

2020 NO.1

总第 59 期

主办：中国抗癌协会

中国抗癌协会通讯

BULLETIN OF CACA

本期要点

[携手同心，共盼春来
——中国抗癌协会广大会员万众一心共抗疫情]

1-38 专题报道

- 1-2 携手同心，共盼春来——中国抗癌协会广大会员万众一心共抗疫情
- 3-4 团结信任 创新争先 坚决打赢疫情防控人民战争——向全国科技工作者的倡议
- 5-6 中国抗癌协会致全国抗疫一线会员书
- 7-8 中国抗癌协会第八届理事会党委向全体党员发出抗击疫情倡议书
- 9 国际组织在抗疫期间对中国抗癌协会的问候
- 10-11 世界卫生组织：新名字诞生 2019 冠状病毒病 COVID-19
- 12 伦理风险预警：关注并防范新型冠状病毒感染疫情下肿瘤患者面临的风险

- 13-14 中国抗癌协会理事长樊代明院士关于疫情期间加强抗癌科普患教的倡议
- 13-14 中国抗癌协会：关于肿瘤患者预防新型冠状病毒感染的专家建议
- 15-16 中国抗癌协会：关注疫情，吹响抗癌集结号！
- 17 中国抗癌协会淋巴瘤科普基地系列患教活动
- 18-21 新型冠状病毒，肿瘤患者如何应对？
- 22 中国抗癌协会系列期刊积极投身新冠病毒肺炎疫情防控
- 23 抗疫一线报道
- 24 各地医院驰援武汉，打响武汉疫情阻击战
- 25 天津医科大学肿瘤医院
- 25 重庆大学附属肿瘤医院
- 26 陕西省肿瘤医院
- 26 河南省肿瘤医院

- 27 山东省肿瘤医院
- 27 河北医科大学第四医院
- 27 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
- 28 武汉协和医院肿瘤中心
- 28 四川省肿瘤医院
- 29 中国医学科学院肿瘤医院
- 29 厦门弘爱医院
- 30 江西省肿瘤医院
- 30 中山大学肿瘤防治中心
- 31-34 战“疫”手记
武汉战“疫”中的天津“拓荒者”
- 35-36 天津医科大学肿瘤医院：是白衣天使，也是“许愿天使”
- 35-36 湖北省肿瘤医院：姑娘，你是中国最美搬运工
- 37-38 辽宁省肿瘤医院：坚定信心静待花开“疫”散！
- 38 北京大学肿瘤医院：发布肿瘤患者居家照顾手册

39-40 协会资讯

- 39 中国抗癌协会科技奖增设推荐科普奖项
- 40 中国抗癌协会新增 4 个单位会员
- 40 中国抗癌协会 5 个新建专业委员会获准筹备

41 通知公告

- 41 中国抗癌协会关于延期召开学术会议的通知
- 41 关于亚洲肿瘤学会第一次学术年会的延期举行通知

携手同心 共盼春来

中国抗癌协会广大会员万众一心共抗疫情



团结信任 创新争先 坚决打赢疫情防控人民战争 ——向全国科技工作者的倡议

新冠肺炎疫情发生以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，广大科技工作者各尽所长，主动奋战一线、潜心科研攻关、开展战略研判、参与科学普及，为防疫抗疫贡献力量。各级科协和学会启动全国应急科普联动机制，开展科学辟谣，组织义诊及心理咨询，科技志愿者深入城乡社区开展联防联控，191个全国学会共同倡议为决胜攻坚提供科技志愿服务，172家科技馆联动为青少年提供“空中课堂”科学教育。中国科协再次向这场阻击战中的“最美逆行者”致以崇高敬意和衷心感谢！

当前疫情防控正处于胶着对垒的关键阶段，取得这场战争的最终胜利，必须更加紧密团结起来，把思想和行动统一到习近平总书记的重要指示精神和中央要求上来，以坚忍不拔的顽强意志和决战必胜的担当精神，为打赢阻击战再作新贡献。

坚定信心听党话。

始终把人民群众生命安全和身体健康放在首位，迎难而上，发挥火线上的中流砥柱作用，坚决把中央决策部署落实到本职工作中，以爱国奉献激励人心，以团结信任凝聚人心，以仁爱友善温润人心。坚定信心保“六稳”，积极投身决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚，做到疫情防控、生产发展两不误。

科学防治强支撑。

面向防控一线，强化协作意识，加快诊疗手段的临床应用。强化协同奉献，攻克最急防治难题，把成果运用到防疫抗疫的战场上。面向联防联控、群防群治，加强决策研判，服务科学治理。面向社区村镇，开展科技志愿服务，加强防疫辅导、心理疏导、科学引导，帮助群众理性看待疫情，增强防范意识和防护能力。

合作发展解难题。

坚定我国经济长期向好的信心，促进科技经济深度融合。立足岗位，科技护航，服务复工复产。发挥专业优势，依托学会组织，积极投身创新驱动助力“百城千会万企”行动，推动成果转化和技术交易，服务中小微企业。化危为机，抢抓数字经济发展

新机遇，利用新技术新业态新模式开展创新创业，拓展高质量发展新空间。

崇尚科学树新风。

自觉践行爱国、创新、求实、奉献、协同、育人的科学家精神，加强科学道德和科技伦理自律，在防疫抗疫中涵养优良学风作风。普及科学知识，倡导科学方法，弘扬科学精神，促进公众理解科学、相信科技的力量，培育全社会的科学理性，引导公众养成健康科学生活方式，推动社会文明进步。

开放交流凝共识。

积极参与国际疫情防控学术交流，与世界同行共享研究成果，提高人类共同应对重大疫情挑战的能力。讲好中国防疫抗疫故事，增信释疑，深化合作，共同推进人类命运共同体建设。

研当以报效国家为己任，学必以服务人民为荣光。让我们更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，团结信任，创新争先，为打赢疫情防控的人民战争、决胜全面建成小康社会做出更大贡献！

中国科学技术协会
2020年2月11日

携手同心 共盼春来

中国抗癌协会广大会员

万众一心 共抗疫情

中国抗癌协会 致全国抗疫一线会员书

奋战在全国抗疫一线的广大会员：

2020年新春伊始，伴随新型冠状病毒的肆虐，一场没有硝烟的战争从江城武汉打响，战火迅速蔓延到全国各地。党中央和国务院高度重视，习近平总书记指出“疫情就是命令，防控就是责任”，为做好疫情防控工作指明了方向，全国各地纷纷启动重大突发公共卫生事件一级响应，举全民之力，共抗疫情。中国抗癌协会百余家企业单位和25万余名会员响应党中央号召，奋力投身到阻击病毒、保卫人民健康的伟大战斗中。

其中，中国抗癌协会众多会员单位大义为先、挺身而出：华中科技大学同济医学院附属同济医院、协和医院，武汉大学中南医院，湖北省肿瘤医院等医院众志成城，自疫情发生后便始终战斗在武汉抗疫的第一线；天津医科大学肿瘤医院、河北医科大学第四医院、辽宁省肿瘤医院、重庆大学附属肿

瘤医院、河南省肿瘤医院、江西省肿瘤医院、复旦大学附属中山医院、浙江大学附属第一医院等各地医院在疫情发生后迅速组成援鄂医疗队，第一时间飞赴武汉，与当地医护人员并肩战斗；遍布全国的百余家会员单位则积极组织精锐力量，严防死守，保一方平安。

铁肩书道义，白衣写忠诚。在这万家灯火的团圆之时，广大肿瘤医务工作者不顾安危，舍小家顾大家，积极投身这场人民健康保卫战，奏响一曲催人泪落的生命壮歌。从武汉三镇，到全国各地，大河上下，白山黑水，处处闪现你们奋不顾身的身影。分工协作，各司其位。有殚精竭虑、配置资源的决策人；有务实高效、协调推进的组织者；有慷慨请缨、一线冲锋的战斗员。你们的责任、勇气、毅力，书写着新时代白衣精英的动人风采。

在14亿国民的身前，站立着白衣临阵

的你们；在你们身后，则是提供温暖与支持的家庭、单位、社会和政府。作为你们坚强的后盾，中国抗癌协会对全体同仁致以崇高的敬意和亲切的问候！我们的心永远跳动在一起。协会将与大家同进共退，为大家提供专业支持、全程保障，共克时艰。同时，也希望战斗在一线的勇士们，务必多多保重，做好自我防护。因为人民需要你们！

瘟疫无情，人有情。我们坚信，人类远有积累数千年的传染病斗争经验，近有17年前战胜SARS的宝贵经历，特别是有党中央、国务院的英明领导，以及无数召之即来、来之能战的白衣战士，我们一定能够战胜病毒，构筑起保卫人民健康的万里长城！

漫卷旌旗处，高歌奏响时。

我们期待你们的凯旋！

2020年1月27日

致敬
我们的白衣
英雄



中国抗癌协会第八届理事会党委 向全体党员发出抗击疫情倡议书

新冠肺炎疫情发生以来，我会积极贯彻落实习近平总书记重要指示精神、国务院决策部署和中国科协科技社团党委工作安排，各项工作有序推进。先后发出中国抗癌协会致全国抗疫一线会员书，开展应急科普、心理咨询和科研建议等项工作，部分专家直接参加一线救治工作。中国抗癌协会理事长樊代明院士亲自就抗击疫情进行动员，并在科普系列患教活动中致辞。当前，疫情防控工作进入关键时期。中共中央印发了《关于加强党的领导、为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证的通知》。按照文件精神和上级党委要求，现就在新冠肺炎疫情防控中充分发挥党组织和广大党员积极作用，为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证，提出以下倡议。

一、提高政治站位，增强大局意识。

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。党员干部要坚决贯彻落实党中央、国务院工作部署，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把思想和行动统一到习近平总书记重要指示精神和党中央决策部署上来，把打赢疫情防控总体战阻击战作为当前最重要的工作。做到坚定信心，同舟共济，科学防治、精准施策。

二、坚持党建引领，展现责任担当。

党的工作小组要充分发挥党组织战斗堡垒作用。党政领导要不忘初心，牢记使命，做到靠前指挥，强化担当负责，严守防控责任、严格防控措施、严肃防控纪律。要将疫情防控措施有效落实到协会各项工作中。积极组织本会专家为防疫抗炎工作建言献策。

三、当先锋表率，做好防控工作。

党员干部和党员会员要充分发挥先锋模范作用，积极投身所在单位疫情防控斗争，在疫情防控的关键时刻经受住考验。要把疫情防控与本职岗位工作有机结合起来，带头履行岗位职责及防疫规范，模范完成各项工作任务，以实际行动做好疫情防控工作。

四、合理安排活动，做好科学防护。

要充分认识当前疫情防控的复杂性、严峻性，全力以赴，主动应对。在疫情得到有效控制之前，现阶段各专业委员会（分会）的活动应减少人员聚集，可通过短信、微信、在线平台等方式传达会议精神和开展相关工作。在本次疫情中要注重自我防护，戴口罩、勤洗手，多通风，不聚会。

五、加强宣传工作，正确引导舆论。

要通过官方渠道了解疫情防控有关政策措施和疫情动态，采取多种形式普及疫情防控知识，引导公众正确理解、积极配合疫情防控，不造谣、不信谣、不传谣，消除恐慌情绪，自觉维护社会大局稳定。要及时挖掘展示肿瘤及相关领域科技工作者抗击新冠疫情感人事迹，加强人文关怀，凝聚强大正能量。

我们坚信，有习近平同志为核心的党中央坚强领导，有各级政府和中国科协的正确决策部署，有中国抗癌协会全体会员的上下一心、众志成城、勇于担当、共克时艰，我们一定能够赢得这场战“疫”的最终胜利！**CACA**

携手同心 共盼春来

中国抗癌协会广大会员
万众一心 共抗疫情

国际组织在抗疫期间 对中国抗癌协会的问候

自 2020 年 1 月 31 日以来，中国抗癌协会先后收到来自国际抗癌联盟、亚洲肿瘤学会、澳大利亚 ICON 医疗集团等多个国际组织的信函。这些国际组织非常关注我国新型冠状病毒肺炎的发展形势，并且非常关心中国抗癌协会在这次疫情中的安危，对我会致以最诚挚的问候和关切。

国际抗癌联盟主席、约旦王妃迪娜米拉德在给樊代明理事长的信中，特别提到祝愿樊代明理事长和中国抗癌协会的所有人员能够平安健康，并且相信中国人民的坚强毅力和实力最终能够战胜疫情。国际抗癌联盟秘书处也向我会秘书处发来问候，希望秘书处的所有工作人员能够安全度

过危机。亚洲肿瘤学会秘书长也致信我会秘书长王瑛教授，表示对这次中国的新型冠状病毒肺炎的流行性发生感到十分痛心，希望王瑛秘书长和中国抗癌协会秘书处团队能够共度难关。澳大利亚 ICON 医疗集团暨“一带一路”国际肿瘤专业人员联合培训中心澳大利亚培训基地随后也发来问候，希望中国抗癌协会及所有成员单位能够打赢这场病毒战，并且预祝大家能够早日恢复正常生活和工作！

中国抗癌协会十分感谢国际组织的问候，一一做了回复，并且表达了中国人民万众一心，众志成城，攻坚克难的决心！对打赢这场病毒战役深信不疑！**CACA**



世界卫生组织：新名字诞生

2019 冠状病毒病 COVID-19

2020 年 2 月 11 日世界卫生组织总干事谭德塞博士举行了例行新闻通报会，会上他宣布了由新型冠状病毒引发的疾病的正式名称：2019 冠状病毒病，英文缩写 COVID-19 (*Corona Virus Disease 2019*)。

“根据世界卫生组织、世界动物卫生组织和联合国粮食及农业组织商定的命名指南，我们必须找到既不涉及地理位置、动物、个人或人群，又容易发音，并且与该疾病相关的名称，”谭德塞博士强调，“妥善命名很重要，有助于防止使用其他可能不准确的或污名化的名称。它还为我们提供了今后任何冠状病毒疫情的标准命名格式。”

谭德塞博士在新闻通报会上关于新型冠状病毒疫情以及世卫组织和全球工作进展的发言：

“截至日内瓦时间 2 月 11 日早上 6 点，中国报告了 42708 例确诊病例。不幸的是，死亡病例已过千。中国境内共有 1017 人死于这一病毒。大多数病例和死亡发生在湖北省武汉市。在中国以外，24 个国家共有 393 例病例，1 例死亡。

上周告诉大家，我们已与世卫组织国家代表网络以及联合国驻各国协调员联络，向他们介绍了疫情，并告知他们可以采取的措施。同时，向联合国秘书长安东尼奥·古特雷斯通报了情况。同意调动整个联合国系统的力量抗击疫情。

今天，我们还设立了由 Mike Ryan 博士领导的联合国危机管理小组，Mike 博士将通盘协调整个联合国系统的应对行动。设立这一小组有助于世卫组织重点开展卫生应对措施，其他组织则可以利用其专长处理这场疫情对社会、经济和发展造成的更广泛影响。我们将发挥各自的优势抗击疫情。

众所周知，世卫组织今明两天主持一次由世界各地 400 多名科学家参加的会议，科学家以面

对面或在线方式参会。

世卫组织将汇聚全球力量，协调应对。这是多边主义的精髓，对世界至关重要。我们估计，这次会议的主要结果并不能解决我们面前的所有问题。预期主要成果是就我们需要提出的问题以及我们将如何回答这些问题商定一份路线图。研发路线图有助于清楚了解公共卫生重点是什么，并作出能够产生最大公共卫生效用的投资。

开发疫苗和疗法是研究议程的一项重要内容。第一支疫苗可能在18个月后才能投入使用。与此同时，我们也不是束手无策。我们现在可以采用许多基本公共卫生干预措施预防感染，并全力使用现有各种武器对付这一病毒。

我们已向各国运送了用于诊断和治疗患者的医疗用品以及医务人员防护装备。已就如何防止疾病传播和救治病人向各国提供了多项建议。

我们正在加强世界各地实验室能力。在为数以千计的医务人员进行培训。向广大公众讲解可以采取什么防范措施保护自己和他人的健康。

众志成城，我们才能成功。我们为此直接面向公众，告诉他们应该采取的防护措施：使用含

酒精成分的免水洗手液或者肥皂和清水勤洗手。与咳嗽或打喷嚏的人保持距离。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或肘部遮住口鼻。

同样重要的是在需要研发投资的同时，当务之急是需要为扑灭这次疫情提供资金。

世卫组织上周发出呼吁，希望募集6.75亿美元，用于支持国家开展防范和应对行动。我们向已捐款的国家表示感谢，并呼吁所有尚未捐款的国家提供紧急捐款。在筹资方面收到了许多积极信号，我们希望所有这些积极信号都能化为实际行动。如果我们现在投资于合理的循证干预措施，就可以扑灭这场疫情。

也许大家已厌倦我老生常谈，一再提到机会之窗，但确实有机会之窗。机会之窗出现时，必须赶紧努力。我们要对全世界说，应认真把握面前的机会之窗。

这个机会是中国在武汉和其他城市采取的严厉措施提供的。但我不认为这种状态会持续很久。所以，我们必须利用这一机会之窗。如果我们抓不住这一机会，病例数就可能会飙升，进而带来极为昂贵的代价。我想没有人会想要那样的结果。我们必须同仇敌忾，战胜这一共同的敌人。

谢谢大家。CACA



世界卫生组织：新名字诞生
2019 冠状病毒病
COVID-19

伦理风险预警： 关注并防范新型冠状病毒感染疫情下 肿瘤患者面临的风险

中国抗癌协会医学伦理学专业委员会

各医疗机构、伦理委员会、临床试验机构以及项目主要研究者：

自2020年1月以来，新型冠状病毒肺炎肆虐，严重影响了医疗机构的正常运行。由于恶性肿瘤通常病情发展迅速、治疗持续时间长，疫情对肿瘤患者的影响尤其显著，肿瘤患者面临很多风险，主要有：

一、初诊患者就诊无门或就诊困难，治疗被无限期推迟。

二、需持续治疗的患者治疗被延误。
三、临床试验中受试者无法按期访视以致访视和后续评估、诊断、治疗延误，不良事件的诊治被忽视。

鉴于目前疫情依然严峻，抗击新冠肺炎工作是当前的重中之重，随着医疗机构在逐步恢复正常运行，特提请各医疗机构、伦理委员会、临床试验机构以及项目主要研究者，在按照疫情防控的要求，做好各项防范措施的情况下，特别关注肿瘤患者的权益、安全，着重解决肿瘤患者的就诊、持续治疗等问题，现建议如下：

一、各肿瘤专科尽快恢复门诊，使新患者得到及时诊治。同时，建议患者首选就近诊治。

二、尽量保证已开始治疗的患者能按诊疗计划继续治疗，如存在交通问题，建议转至当地治疗，或可通过网络进行远程会诊提供方案。

三、对于已进入临床试验的受试者，研究者应提前了解受试者近况，如果符合国家政策要求并无新冠肺炎相关症状者，应合理安排受试者到医院进行访视。

四、临床试验受试者，在交通不便的情况下，口服试验用药可安排寄送并做好寄出和接收的详细记录，待疫情结束后受试者返还未服用完药物及包装；方案中规定的检查可就近医院完成，受试者保留完整检查结果，待疫情结束后将所有检查结果交至研究中心保存，或转换到当地分中心继续接受治疗；确无妥善办法，可建议退出试验，推荐其它替代治疗，各研究中心按要求报告方案违背。

五、由于肿瘤患者免疫力较差，为疫情的高危易感人群，在诊治过程中，应特别注意新冠病毒和其它流感的防护。

2020年2月12日

中国抗癌协会理事长
樊代明院士
关于疫情期间加强抗癌
科普教育的倡议



中国抗癌协会：
关于肿瘤患者预防
新型冠状病毒感染的
专家建议

肿瘤患者是新型冠状病毒等所有病原体感染的高危人群，增强免疫力、规避免疫抑制、减少接触风险，是肿瘤患者预防新型冠状病毒感染的重要原则。中国抗癌协会作为我国肿瘤学权威学术组织，始终把肿瘤患者的安全与健康作为学会的追求和使命。在新型冠状病毒感染流行期间，中国抗癌协会提出如下 10 条预防感染专家建议：

♡ 保证充足营养，在平时的基础上，既要吃饱、更要吃好；

各位病友，同志们：

病毒无情，人有情。在党中央国务院、在习总书记的正确领导下，2020 年春节以来，针对新型冠状病毒肺炎的全国防疫抗炎战斗已经打响。通过全国人民，特别是医务人员的努力，目前已经取得了巨大的成绩。但是，根据每一天上报的确诊人数和每一天上报的疑似病例数量来看，我们面临的任务还十分艰巨。

肿瘤是一个严重危害人类健康的疾病，目前，我们全国肿瘤领域的专业机构和专业人员，都已经或正在参加这场防疫抗炎的战斗。但是从农村到城市，大量的肿瘤患者由于隔离的关系就医很不方便，而肿瘤的诊断和治疗又是必须要及时的。所以为了解决这个问题，中国抗癌协会从今天开始，组织我们的专家，利用互联网平台，通过开展专题讲座、科普宣传，以及网上诊疗咨询等方式，来解决目前肿瘤患者的各种临床需求。尽管我们这样做还不能完全解决肿瘤患者的诊治需要，但是我们至少能给大家专业的指导和建议。通过这样的努力，能够使得我们肿瘤患者能够得到及时的诊断和治疗。最后，希望全国的肿瘤朋友们和我们团结起来，携手共进，共同解决现在面临的问题，帮助大家早日战胜癌魔，恢复健康。CACA

- ♡ 增加摄入蛋白质丰富食物如蛋、奶、鱼、肉、豆类及坚果等，增加摄入新鲜蔬菜和水果，在平时的基础上加量；
- ♡ 食物丰富多样，荤素搭配，每天不少于 20 种食物；避免生、冷食物，不吃野生动物；
- ♡ 每天口服营养补充，不少于 500 大卡；优先选择高能量密度、高蛋白质的肠内营养剂（特医食品）；
- ♡ 选择服用维生素、矿物质、鱼油、益生菌、益生元、抗氧化剂及免疫增强剂等保健食品；
- ♡ 增加饮水量，每天不少于 1500ml；
- ♡ 规律作息，每天睡眠时间不少于 7 小时；
- ♡ 减少接触风险，经常洗手或消毒；减少外出，戴口罩，不参加群体性活动，远离疾病患者；
- ♡ 开展合适的个人体育锻炼，每天不少于 30 分钟，致身体发热甚至出汗；
- ♡ 抗肿瘤治疗如手术、放疗、化疗等的时间安排和方案选择，听从专科医生建议。

祝愿广大肿瘤患者身体健康！CACA

中国抗癌协会： 关注疫情，吹响抗癌 集结号！

2020年2月18号，由中国抗癌协会科普专委会与TopMD联合打造的肿瘤科普栏目，《抗癌集结号》第二季正式开讲，共播出8集，主要采用在线直播形式，在中国抗癌协会、TopMD、今日头条播出，总观看人数达到216万人次。

本季《抗癌集结号》以“新冠肺炎侵袭下，肿瘤患者如何应对”为主题，邀请到8位中国抗癌协会各领域的著名专家，为肿瘤患者普及疫情期间居家护理方法及就医建议。

《抗癌集结号》聚焦肿瘤防治的方方面面，邀请知名院士、中国抗癌协会各专业领域著名专家，为大众普及肿瘤防治知识，为肿瘤患者答疑解惑。该栏目每月推出一季，每季聚焦一个肿瘤领域的热点话题，利用短视频、音频、直播等多种形式，配合全平台传播，助力肿瘤早诊早治的开展及健康中国建设。

中国抗癌协会肝癌专委会主任委员周俭教授围绕“肝癌患者如何应对新冠肺炎？这些必须知道！”的主题，为肝癌患者答疑解惑：疫情期间肝癌患者遇到发热情况的正确处理办法；避免感染新冠肺炎的正确防护措施以及肝癌患者避免发生化疗副作用的正确处理方式。

中国抗癌协会科普专委会副主任委员刘红教授围绕“疫情之下乳腺癌患者如何做到疫情防控和肿瘤治疗两不误？”的主题，为乳腺癌患者支招：因疫情影响手术延期，现在做哪些准备能为之后的手术打好基础以及一旦发现疾病有复发征兆时的正确处理办法。

中国抗癌协会科普宣传部部长支修益教授围绕“肺癌患者遇上新冠肺炎该怎么办”的主题，讲述严峻疫情下，肺癌患者避免感染新冠肺炎的正确防护措施以及保护好肺的正确方法；并告知普通大众在日常生活中保护肺的正确做法。

中国抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专委会主任委员叶定伟教授围绕“疫情下，肾癌患者

的居家护理注意事项”的主题，为肾癌患者提出以下建议：疫情期间，出现发热、乏力症状时，与新冠肺炎导致的发热区分的办法；肾癌患者使用靶向药物治疗时的注意事项以及识别复发症状的方法和处理办法。

中国抗癌协会大肠癌专委会主任委员顾晋教授围绕“疫情下肠癌患者的居家护理及就医建议”的主题，为大肠癌患者科普：疫情期间大肠癌患者避免感染新冠肺炎的方法；居家护理使用靶向药、止疼药的注意事项；终末期肠癌患者做好支持治疗以及临终关怀的方法。

中国抗癌协会胃癌专委会候任主任委员梁寒教授围绕“严峻疫情下，胃癌患者的居家护理建议”的主题讲到：胃癌患者居家护理遇到营养不良时的解决办法；居家饮食的健康指导以及面对使用靶向药遇到副作用时的正确处理方法。

中国抗癌协会肿瘤营养专委会主任委员石汉平教授围绕“疫情期间，肿瘤患者的居家营养方案指导”的主题，为肿瘤患者出谋划策：肿瘤患者居家自我测评营养状况的方法；快速识破营养误区的妙招；面对营养不良现象肿瘤患者的补救措施以及营养方案的调理方法。

中国抗癌协会妇科肿瘤专委会前任主任委员周琦教授围绕“疫情下宫颈癌患者的居家饮食和健康指导”的主题，讲述了宫颈癌患者避免感染新冠肺炎的方法以及如何快速识别宫颈癌复发症状，并快速、正确处理的办法以及宫颈癌患者的饮食健康指导。**CACA**



中国抗癌协会 淋巴瘤科普基地

系列患教活动



2020年春节，突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情爆发。在这场没有硝烟的战争中，许多人奔赴前线，齐心协力抗击疫情。医护人员成了“最美的逆行者”。考虑到肿瘤患者自身免疫力低下，感染风险高于常人。为最大程度的保证肿瘤患者的身体健康，减少外出感染的风险。中国抗癌协会响应党中央的号召，携手国内淋巴

瘤领域知名专家，组织开展了“携手同心·共盼春来—中国抗癌协会淋巴瘤科普基地系列患教活动”。

第一期淋巴瘤科普基地患教活动以“携手同心·共盼春来”为主题，现已组织举办15场，主要采用在线直播形式，针对因疫情影响淋巴瘤患者居家康复过程中的常见问题开展互动交流，专家在线答疑解惑。参与专家包括中国医学科学院血液病医院邱录贵教授团队，江苏省人民医院李建勇教授团队，中山大学肿瘤防治中心蔡清清教授团队，湖南省肿瘤医院周辉教授团队，河南省肿瘤医院刘艳艳教授团队等。直播活动在中国抗癌协会微信公众号、中国抗癌协会肿瘤防治科普平台微信公众号、人民好医生APP等平台上播出，获得广泛欢迎和参与。自播出以来，累计阅读观看人数超过36.7万。**CACA**



新型冠状病毒，肿瘤患者如何应对？

陈小兵（中国抗癌协会科普专委会常委兼副秘书长，河南省肿瘤医院教授）

疫情可防可控，对于特殊群体，如肿瘤患者群体，如何做好疫情防控？

肿瘤患者是一类特殊的群体，受疾病本身或抗肿瘤治疗的影响，机体常常处于免疫力低下的状态，更容易被感染，所以肿瘤患者在新冠病毒流行期间更应做好防护。为有效的隔离感染源，切断传播途径，我国多地采取了鼓励群众居家不外出等有效措施，这些措施客观上导致了肿瘤患者定期至医院复查或治疗出现困难及风险，当然，对于我们每个人来讲，还是要从整体上服从国家的政策，配合政府出台的各项管控举措。那么具体到肿瘤患者如何做好防护措施，我想要做到以下几个方面：

1、尽量减少出门。避免传染的最好办法就是不出门。若因衣食住行必须出去，我们要尽量减少出门的次数，也不去人员密集地方。采购生活必需品后马上回去，最大限度地减少被传染的概率。



2、如果出门，一定戴口罩。千万别小看出门戴口罩这个要求，这是预防病毒最有效的手段，因为戴口罩能极大概率的避免被

传染。切记！切记！

3、勤洗手。洗手是预防传染病毒的一个极为重要的方面。目前新型冠状病毒的主要传播途径还是呼吸道飞沫传播和接触传播，气溶胶和粪-口传播途径尚需进一步明确。无论如何，饭前洗手、便后洗手、接触东西后洗手非常必要。



4、增强免疫力。新型冠状病毒没有特效药，所有治疗手段都是配合、调动自身免疫力去抵抗病毒。自身免疫力的强弱才是战胜病毒的决定性力量。提高免疫力的方法有很多，加强营养，保证睡眠、心情愉快、适量运动，加强体育锻炼，适当补充一些提高免疫力食物和药物。

5、避免扎堆返院。肿瘤患者在返院治疗时，一定要提前与自己的主管医师提前联系，避免扎堆无序返院，增加互相之间的传染机会。

新型冠状病毒，
肿瘤患者如何应对？

在当前的疫情防控中，肿瘤患者需要特别注意哪些事项？ 患者家属需要特别注意哪些事项？

肿瘤患者特别注意事项：

对于肿瘤患者来说，由于长期营养摄入不足，消化吸收功能亦可能受影响，机体免疫力低下，更易受到病原菌微生物的侵袭。除了做好以上几点，还要做到：

1、尽量选择就近就诊。建议患者因病就近就诊，减少长途奔波，尤其尽量避免跨市、跨省等跨地域就诊；首选乘坐私家车，避免乘坐火车、地铁人员密集交通工具；就诊时减少陪同人员数量，如果家中有感冒、发烧或其他可能感染的家属注意隔离，避免交叉感染；患者和陪同人员在医院期间应全程戴口罩预防飞沫传播，避免咳嗽、讲话、喷嚏的飞沫传播病毒；避开医院人员密集的地方，有序就诊；减少前来医院探望的人数，尽量留在自己病房，减少与病友的接触与交流。

患者家属注意事项：

希望肿瘤患者和家属做好心理防护工作，保持乐观的心态。随着疫情时间的延长，可能面临目前公共交通受阻的无奈情况，难免会产生焦躁、抑郁等情绪，负面情绪可能会进一步引起身体出现不适的症状，所以请患者及陪护家属认识到心理防护的重要意义，做到及时发

2、出现发热症状后，更加重视鉴别和排查。

对于肿瘤患者，如果感染了新型冠状病毒性肺炎，表现症状和正常人完全不同。

(1) 一般人感染后，表现为白细胞不高、反而低或者正常；而肿瘤患者白细胞普遍偏低。

(2) 新型肺炎的典型表现为发热，但肿瘤患者本身就有可能出现肿瘤热，也叫癌性发热，虽然能通过使用退烧药物、多喝水等手段迅速降温，但在当下，这样的简单判断不能完全区分感染与未感染者，给医务人员在判断和鉴别中提出了更高的要求。从这一点来讲，我建议若肿瘤患者出现发热的症状，一定要和你的主管医生尽快联系，进行一个初步的筛查，排除肿瘤热的可能。

现，同时寻找适当的途径进行自我排解。当然，从肿瘤的治疗上来讲，要分清轻重缓解，如果病情危重，需要尽快处理的急症，建议到当地的医院尽快就诊；如果牵涉到复查，或者病情稍轻的患者，能适当的延长返院时间的，可以尽量不要到医院来。

新型冠状病毒感染的肺炎疫情对哪些肿瘤的治疗威胁较大？该如何应对？

肿瘤的发生与发展，与患者的免疫功能缺陷存在着千丝万缕的联系，也称为免疫功能紊乱，抵抗疾病的能力差。无论是化疗还是放疗，在肿瘤的治疗过程中，都会对患者的免疫功能或多或少的造成损伤，也会使肿瘤患者出现不同程度的营养不良，尤其是消化道肿瘤的患者，表现的会更加明显。上述三个问题叠加，客观上讲，所有的肿瘤患者都容易被感染，都应该积极做好防护措施。

同时这次肺炎对肺部肿瘤患者可能影响更大一些，尤其是合并有肺炎、或者肺部经过放化疗之后的患者，再者就是一些烟龄长，合并有肺不张、肺大疱的患者，本身的肺功能就非常的差，一旦感染，治疗起来就会相当的棘手。目前的状况没有有效的药物来治疗肺炎，所以一定要加强自身的防护，防止感冒，适当的居家锻炼，增强抵抗力，也可以口服或者注射一些增强自身免疫力的药物。

疫情防控形势严峻，在各医院住院肿瘤患者的预防安全能否保障？ 住院患者应当注意哪些事项？

医护人员安全和患者及家属安全，不能单独割舍开来，一旦任何一方出现感染，出现的后果都难以估量，会对政府的联防联控系统造成巨大的压力。具体防控措施有以下几点：从医护人员安全来讲，首先，一定要认真学习《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》，严格把控收治患者，防止患者聚集，自身要加强个人防护，同时也要督促患者做好防护，在住院前要准备好充足的口罩。其次，树立“全员都是防控员的意识”，加强防控知识的学习更新，扎实开展

群防群控。

从患者角度来讲，首先，住院前要向医生如实详细的汇报流行病学史，报告来源地，有无发热、咳嗽等病史，在医院就诊期间，主动接受体温检测，严格遵守医院的各项防控制度如就餐制度、陪护制度等。对于必须进行的医疗检查和医疗操作，要到医院指定的地点，不要随意更改路线。



新型冠状病毒，
肿瘤患者如何应对？

居家隔离的肿瘤患者，在药物治疗上有什么讲究？

对于拟行放化疗的患者，若身体状态正常则再次详细评估化疗风险后进行系统化治疗，仍建议在驻地治疗，避免长途旅行。对于年老体弱、多次化疗免疫状态欠佳的患者，建议推迟一段时间，或适度减少化疗药物剂量和/或延长治疗周期，根据具体的治疗方案，可将原来需要输注的化疗药物改为口服，操作简便，风险减小。

对于术后辅助治疗或肿瘤缓解期治疗患者，建议在确保不影响肿瘤预后的前提下适度



居家隔离的肿瘤患者，在饮食上有何讲究？如何作息？

注意营养和作息：每日摄入高蛋白食物，保证营养充足；补充新鲜果蔬，达到膳食平衡；适量多饮水，每天不少于2000ml；规律作息并充分保证睡眠时长；根据个人具体情况，加强

体育锻炼。目前在网络平台上，都有很多适合居家个人锻炼的视频教程，根据自己的体力状况，可挑选适合自己的课程，比如瑜伽、做操、原地跑步、做平板支撑、八段锦等。

在当前的疫情防控中，肿瘤患者出行，需要特别注意哪些事项？

新型冠状病毒的主要传播途径是：飞沫传播和接触传播。肿瘤患者出行时，尽量做私家车或者出租车，避免乘坐人员密集、空气流通差的飞机、高铁、大巴、公交车及地铁。如果

必须乘坐公共交通，务必正确洗手后佩戴医用口罩。随时保持手部卫生，准备便携含酒精成分免洗洗手液。无论在路上或者医院内，人与人距离尽量间隔1米以上。**CACA**

中国抗癌协会系列期刊 积极投身新冠病毒肺炎疫情防控

疫情就是命令，防控就是责任。自新型冠状病毒肺炎疫情发生以来，全国人民在习近平总书记为核心的党中央领导下，众志成城，共克时艰，为打赢这场疫情防控阻击战不懈努力。

中国抗癌协会期刊部号召各系列期刊积极响应，立足本职为科技工作者和肿瘤患者服务，为疫情防控相关成果与资讯提供快速发表与传播平台，充分发挥科技期刊的信息支撑作用。

《现代肿瘤医学》推出快速审稿与发表服务，开辟了“疫情防控快评”专栏，并在中国知网的网络首发平台对来自空军军医大学第二附属医院的论文《新型冠状病毒疫情期间肿瘤患者的应急管理及防护措施》、武汉大学中南医院的《新型冠状病毒肺炎疫情下肿瘤患者居家防护和饮食指导》、天津中医药大学

第一附属医院的《肿瘤患者在新型冠状病毒疫情期间如何规避风险》3篇文章进行网络首发与广泛传播。

《中国肿瘤临床》与 Cancer Biology & Medicine 利用新媒体平台，建设疫情报道专栏，定期向读者传递新冠肺炎疫情临床与科研的最新进展，宣传国家卫生健康委等部门的重要指示与部署、疫情防控知识与注意事项。力邀肿瘤界优秀专家在期刊新媒体平台同广大肿瘤临床医师分享新冠疫情下肿瘤临床治疗工作的注意事项，就肿瘤患者 2019-nCoV 病毒感染高危因素、防控手段、诊断鉴别和肿瘤治疗策略等问题进行讲解，帮助全国的肿瘤医师在疫情期间做好临床诊疗工作。

《中国肿瘤外科杂志》在微信公众号推出“新型冠状病毒感染肺炎的防治与营养膳食指导”“硬核抗疫”等相关消息，加强政策解读与科学防护知识的传播。

《肿瘤基础与临床》为与新冠肺炎相关文章开通绿色审稿通道，并减免发表费；减免湖北等疫情较重地区来稿的发表费；积极协助河南省抗癌协会做好疫情防控宣传及日常工作。

中国抗癌协会系列期刊以实际行动落实疫情防控阻击战对科技期刊的要求，文章的快速发表、科学知识的广泛传播对做好肿瘤患者在新冠病毒肺炎疫情期间的诊疗、饮食指导、风险规避和防护工作发挥了积极的作用。**CACA**



抗疫一线报道

2020年，新型冠状病毒肺炎在武汉肆虐，一场没有硝烟的战争已经打响。中国抗癌协会第一时间发布《中国抗癌协会致全国抗疫一线会员书》，号召25万会员积极投身抗疫一线工作，百余家会员单位，包括医疗机构、科研院所、高等院校、企事业单位纷纷行动起来，尽己所能，在不同的岗位上发挥不同的角色，无论是第一时间加入援鄂医疗队投身武汉一线抗疫工作，还是积极参与本地抗疫工作；无论是作为医护人员直接救治患者，还是做好科研、救援及组织保障工作；无论是线下实地诊疗还是网上直播答疑，都是抗疫人民战争的一份子，都是我们这个时代的“最美逆行人”。

协会积极为抗疫工作进行组织号召、宣传报道。截至2月24日，协会网站共发布抗击疫情相关内容128篇，全部报送中国科协相关部门，中国科协各网站、微信公众号及《全国学会防疫抗炎工作情况简报》共发布我会信息26篇。通过协会的鼓与呼，为协会会员鼓劲、为公众传播正能量和抗疫抗癌指导，为这次全民抗疫事业贡献了科技社团应尽的贡献。**CACA**

各地医院驰援武汉， 打响武汉疫情阻击战

新型冠状病毒感染的肺炎疫情时刻牵动医务工作者的心。在这个特别的春节，全国各地医护人员纷纷请缨，积极参加武汉疫情防控和医疗救治工作，放下与家人的团聚，主动成为“最美逆行者”。

疫情牵动人心，庚子年的春天虽然少了些喜庆热闹，却因为全国医务人员的并肩逆行让人们感受到了温暖的力量，他们的分秒必争、夜以继日、全力以赴，有效地遏制新型冠状病毒肺炎在全国的蔓延。疫情面前，全国人民众志成城、万众一心；疫情面前，是他们不忘初心、勇敢逆行。



天津医科大学肿瘤医院

1月26日(正月初二)，天津市首批援鄂医疗队在天津市援鄂医疗队临时党委书记及领队、天津医科大学肿瘤医院党委书记陆伟教授的带领下应征奔赴湖北武汉驰援抗疫前线。天津肿瘤医院选派具备急救、抗感染等专业技能和经验的9名优秀医护骨干加入天津市首批援鄂医疗队进驻本次任务的主战场——武钢二医院，投入到紧张、危急、艰难的抗击新冠疫情治疗救助一线工作中。1月28日、2月13日和20日，天肿医院又派出第二批、第三批和第四批援鄂医疗队陆续启程，奔赴武汉抗疫前线。CACA



重庆大学附属肿瘤医院

1月26日，重庆大学附属肿瘤医院首批援鄂应急医疗队正式出发乘机前往武汉参加新型冠状病毒感染肺炎患者救治工作。医院党委书记吴永忠，副书记张维，副院长孙安龙、周宏为他们送行。大年初二上午，为支援重庆区县新型冠状病毒感染的肺炎患者救治工作，医院医学检验科主任吴立翔和感染管理部副主任孙爱平作为市级医疗救治专家组成员，分别赴万州、大足进行医疗救治指导。CACA



陕西省肿瘤医院

陕西省肿瘤医院医护人员积极响应党和人民的号召，纷纷请命奔赴前线。2月15日，陕西省肿瘤医院举行支援武汉医疗队员出征仪式，来自医院重症医学科的郭艳丽、石洁、赵丽娟、霍丹4名护士，作为陕西省第三批援助武汉医疗队、陕西省肿瘤医院第一批支援武汉医疗队队员，抵达武汉集结，参加为期两天的统一培训后，正式奔赴救护前线。CACA



河南省肿瘤医院

2月22日下午，河南省第十三批援助湖北医疗队在郑州集结完毕，奔赴武汉前往方舱医院开展工作。本批医疗队由30名医学影像专业技师组成，队员分别来自河南省肿瘤医院等4家省直医疗机构和郑州市、洛阳市两个省辖市的21家医疗机构。2月17日上午8点30分，河南省肿瘤医院举行对口支援安阳医疗队出征仪式。来自河南省肿瘤医院的7名“白衣天使”集结完毕，即刻踏上前往安阳的征途，救治重症感染患者，守护河南北大门。CACA



山东省肿瘤医院

1月28日，山东省肿瘤医院援助湖北医疗队出征仪式在西区手术大楼举行，中国工程院院士、山东省肿瘤医院院长于金明出席仪式并讲话，院领导班子全体成员参加仪式。于金明院长勉励呼吸内科护士长王雅莉、感染性疾病科护士长杨光、重症监护室护士高振清、于亚群等出征医护人员，嘱托他们牢记重托、不辱使命、服从命令，科学防治、克服困难，注意自身安全、做好防护、保重身体，一路平安、光荣凯旋！下午，山东省肿瘤医院医疗队在济南遥墙国际机场候机大厅内集结完毕，随山东省第二批医疗救援队飞赴武汉抗击新型冠状病毒肺炎第一线。**CACA**



河北医科大学第四医院

1月26日，河北医科大学第四医院4名医护人员作为河北省首批援鄂抗疫医疗队员，奔赴湖北武汉疫情前线。全体院领导和部分干部职工为他们鼓劲、壮行。**CACA**



哈尔滨医科大学附属肿瘤医院

1月27日，春节的团聚祥和气氛还未退却，该院首批支援武汉15人医疗队已集结完毕，启程出征，并成立了武汉医疗援助工作临时党支部，由呼吸内科三病房博士生导师、副主任孟庆威担任党支部书记。**CACA**



武汉协和医院肿瘤中心

2020元月初始，武汉协和医院肿瘤中心主任伍钢教授，党委书记张涛教授带领肿瘤中心全体员工同仇敌忾，在新型冠状病毒肺炎疫情来临时主动请缨，第一时间冲上疫情防控工作的一线。1月7日优秀护士胡龙霞主动请缨驰援金银潭医院抗击新型冠状病毒肺炎；1月18日肿瘤中心成立第一支由八名医生和六名护士组成的医疗救助小组支援本部隔离病房工作。1月20日再次增派四名护士支援本部隔离病房及发热门诊工作。在除夕当日，季湘年副院长、伍钢主任、张涛书记、胡德英主任等领导代表院党委、院行政慰问临床一线医护人员，并送上爱心盒饭。**CACA**



四川省肿瘤医院

2月5日，经过感染防控及要求等方面进行的培训及准备，四川省肿瘤医院援鄂医疗队的10名队员入驻武汉大学人民医院东院区改建后的六病区（原乳腺外科病房改建），与原科医护人员们在进行了交接及熟悉环境后，领取了用于救治的重症医学专业医疗设备、物资，正式投身一线工作中。**CACA**





中国医学科学院肿瘤医院

2月4日-9日，中国医学科学院肿瘤医院先后选派党员吴晨研究员、孙力超副研究员、孙玉琳副研究员和安宇医生四位专业精湛、作风优良的同志加入到中国医学科学院援鄂抗疫医疗检测队，赶赴一线，进一步充实前方检测力量，吴晨担任此次出征检测队的队长。我院承担的主要工作是承接武汉客厅方舱医院核酸检测任务，对确诊病例的样本进行复检，为客厅方舱医院的病人发放出院“通行证”。

目前，中国医学科学院肿瘤医院的检测人员与来自各条战线的检测队员一起，有条不紊地推进各项工作。P3实验室已进入正常满负荷运转状态，每日可完成100余例核酸检测任务，且有效率达到100%，为武汉客厅方舱医院病人病情监测提供有效可靠的诊断依据。奋战在抗击疫情第一线的他们，克服环境艰苦、工作繁重、压力巨大等困难，用自己点滴的奉献和无数勇士们一起筑起抗疫的钢铁长城。CACA



厦门弘爱医院

2天，192人献血，51800ml血液。这是弘爱白衣刚刚交出的献血成绩单。厦门弘爱医院自2018年9月开业以来，已经累计参与举办三次献血活动，473人次参与，捐献血液108700ml。或许可以说，献血已经成为弘爱的优良传统。弘爱目前已有5批人员奔赴一线支援，他们中的许多人都是无偿献血志愿者。厦门弘爱医院重症医学科护师张妮妮，是福建省第一批出征武汉的医务人员，她曾捐献全血4600ml，血小板45个治疗量，已荣获国家无偿献血奉献奖金奖。CACA

中山大学肿瘤防治中心

继1月25日，1月26日连续捐赠两批医疗防护物资至国家卫健委，省卫健委后，中山大学肿瘤防治中心再次紧急调拨一批医疗设备驰援武汉。2月4日，本计划用于黄埔院区开业筹备的32台iPM心电监护仪以及一套SV300呼吸机设备等共计100余万元的医疗设备的顺利抵达武汉华中科技大学附属同济医院。用中肿速度传递中肿温度，48小时完成调拨配送。除了设备、物资捐赠，该中心主动请战，2月7日，派出专业精湛、作风优良的医疗队赶赴武汉一线，进驻武汉协和医院西院区重症监护病房，与广东医疗队同道一起直面死神，为救治重症患者日夜奋战！CACA



江西省肿瘤医院

疫情当前，众志成城，江西省肿瘤医院医护人员主动请缨，逆行而上。1月27日胸部肿瘤内科医生邹俊韬、重症监护室男护士熊悦涛参加我省首批援鄂医疗队出征，紧急驰援湖北武汉疫情防控。2月4日，3名护理人员周冬莲、双小燕、季媛奔赴武汉开展救治工作，驰援抗疫一线。2月7日凌晨0点，胸部肿瘤放疗科博士李俊玉，参加我省第二批援鄂医疗队出征随州，冒雨奔扑抗击肺炎疫情第一线。2月17日，护理部主任洪金花对口支援随州市新冠肺炎疫情防控工作。连日来，全院统一战线，凝聚众力，为打赢新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控阻击战贡献智慧和力量。CACA

2020年2月4日



武汉战“疫”中的天津“拓荒者”

陆伟不敢懈怠，从到武汉那天起，他就一直在高度紧张状态下“熬”着。他说：“我们是天津首批支援湖北医疗队，首战用我，这是党中央和天津市委对我们的高度信任！使命光荣，责任重大！”在这一个月里，陆伟和他的团队创造的“天津模式”，先后四次被国家卫健委专报表扬。

在武汉战“疫”前线的陆伟，跟 17 年前在天津抗击非典时一样，点子多，话不多，脾气直。54 岁了，仍像小伙子一样，走路带着风。

记者到武汉一周，每次看见陆伟，他眼里总布满了血丝。有人说哭的，也有人说熬的。陆伟说：“我来这里只掉过一次泪，就是第一批治愈者出院时，那是太激动、太高兴了。主要是熬的，那么多病人，这支队伍操心的事太多了。”

不畏艰险，与病魔较量

身为天津第一批支援湖北医疗队领队，陆伟的压力可想而知。前面是武汉人民的眼睛，后面是天津父老的眼睛，都在盯着这支由 32 家医院精兵强将组成的医疗队。陆伟不敢懈怠，从到武汉那天起，他就一直在高度紧张状态下“熬”着。“与病魔较量，需要定力。”他说。

17 年前，陆伟曾指挥一支团队在天津武警医院展开“非典阻击战”，出色完成了任务。之后，天津海河医院建成，他是首任院长，那年，他 37 岁。如今，他又冲到战疫前线，担任天津第一批支援湖北医疗队党总支书记、领队、天津支援湖北医疗队总负责人。当然，他还有一个身份——天津肿瘤医院党委书记兼肝癌治疗中心主任。

复盘陆伟的“武汉保卫战”，要从一个月前讲起。

1 月 26 日，大年初二，21 时多，陆伟带领天津首批

支援湖北医疗队乘专机飞抵武汉天河机场。有两个区来接机，争着要他们。最后，疫情防控总指挥部来电：天津首批医疗队进驻青山区，接管武钢第二医院。

在机场耽误近 2 个小时，到达驻地青山区委党校时，已是深夜。这一宿，陆伟没睡踏实，筹划着接管武钢二院的步骤。他想，武钢那么大的企业，医院条件应该不错。但第二天一早，陆伟和几名支委到武钢二院对接，一进医疗大楼就傻眼了。这是一座四层大楼，一楼大厅空空荡荡，二楼以上的病房，除了床架，什么也没有。很多窗户没玻璃，有的门上没把手，灰尘满地，还有垃圾。这是医院？在这种地方收治新冠肺炎病人？陆伟有点火了，问陪同的武钢二院一位领导：“这地方连起码的卫生条件都没有，怎么收病人？”

院领导苦笑着说，这座楼是武钢二院专科门诊楼，是当年为抗击非典修建的，非典后闲置十多年了。他们很清楚这里根本不具备收治条件，但市里定了，命令不能不服从，只好硬着头皮上。硬件的糟糕，完全超出陆伟想象，他感到此事非同小可，必须从速处置。他对那位院领导说：“我们计划 28 日接收病人，你们至少把卫生打扫一下、把玻璃装上吧！”陆伟回到驻地时，恰好国家卫健委副主任王贺胜来看望大家。听了陆伟的汇报，王贺胜说：“困难比预想的多，老陆，我只有一句话，你们这一仗必须打赢，决不能给天津丢脸！”陆伟答道：“请你放心，我们保证完成任务！”

送走王贺胜，陆伟赶紧召开党支部会议研究对策。他说：“现在形势急迫，明天要接收病人，我要求，包括支委在内的全体共产党员要冲锋在前！我们是天津首批医疗队，首战用我，这是党中央和天津市委对我们的高度信任！使命光荣，责任重大！”

支委会后，他领着医疗队全体党员宣誓，全体队

员宣誓——不畏艰险，无论生死，首战用我，首战必胜！陆伟说，关键时刻，党支部的战斗堡垒作用、党员的先锋模范作用彰显了出来，这是他们至今保持旺盛战斗力的法宝。

刻不容缓，与时间赛跑

1 月 28 日，大年初四，当亿万国人都在关注火神山医院的建设时，陆伟和他的团队已在武钢二院那座废弃的大楼里打造“生命方舟”了。这天，是陆伟的 54 岁生日。早晨，食堂师傅给他和每名队员做了一碗面条。登上通勤专车后，全体队员击掌齐唱：“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”陆伟感慨：“这个生日永远也忘不了，我们一起在祝福声中走进战场。”

这是一个怎样的战场呢？走进那座大楼，一楼大厅依然空空如也，二楼却塞满了病人。50 多名病人，是 27 日夜间住进去的，只有武钢二院的两名护士值守，连防护措施也没有。大冷天，有的病人没被子，蜷缩在床上。因为没药吃，没针打，有的病人狂躁不安，举着 CT 片四处跑。

病人提前住了进来，医疗队拿到的只是一个数字，病人的姓名、病历记录一概没有。交接时说有 60 多名患者，其实核查只有 53 人，连数字也不准，这让医疗队措手不及。因为缺少防护，修理门窗、清扫卫生的民工不能进病区。陆伟当场质问在场的青山区和武钢二院的领导：“你们就这样对待病人？你们就这样保护医护人员安全？这样下去，会出大问题！”陆伟感到事态严重，马上召集支委们在大楼外临时设立的指挥部开会：“同志们，情况紧急！今天上午 10 点 30 分前，我们必须把病人接管过来，再大的困难也要克服，共产党员先进‘红区’！如果拖延到下午，后面的同志会更艰难。一分钟也不能等了。”

战疫手记
者

战“疫”手记

医疗队支委、护理和感控组组长王莹回忆：“你想象不到当时的紧迫。我们接了一个空壳，除了楼房和病人，什么也没有。我们一边打扫卫生，一边登记收治病人。这好比一边阻击敌人，一边挖着战壕。”

陆伟随第一批医护人员进入收治区后，便赶紧划定红区、黄区、绿区的分界线。他嘱咐大家，要主动找病人，不要等病人找你。病人看不见你的笑脸，但能看懂你的眼神。你越真诚，病人就越安心。不要回避病人的问题，要想办法把他们的情绪安抚下来。记住，他们是我们的亲人！随后，他带着后勤保障组的赵宝伟、林春光等人，在院子里划定了红区、黄区、绿区的分界线。陆伟说，这三道线，是生命线，这种“三分区划法”，是他抗击非典时积累的经验。

但是在二楼，红区警戒线一再被突破。陆伟告诫大家：病人的躁动，是因为看到了由死向生的希望。这个时候，我们不能乱了阵脚，一定要安抚他们。陆伟回忆说，你可以设身处地想，大过年的谁会往医院里跑？他们要活命啊！有的一家三口四口一起来，孙子扶着爷爷和奶奶……我们的队员真是可爱，一些队员把自己的口罩、毛巾、香皂、牙膏、奶粉、方便面拿到病房，送给病人，告诉他们，我们是天津医疗队，我们来了，你们尽管安心，一定要配合治疗！

护理二组护士长单昆清楚地记得，一对老夫妻接过她递上的毛巾，当时就捂着脸号啕大哭。那一天，许多人在“红区”工作了8个小时，大大突破了安全极限。

一场短兵相接的遭遇战，让陆伟与他的团队真正体会到了战时状态、与时间赛跑这句话的分量。在完全不具备收治条件的情况下接管病人，这个后

果、这个责任太大！但他没时间想后果。他说，刻不容缓，看病人眼里求生的渴望，慢一点都感觉是罪过！

武钢二院是另一座“火神山”医院。在安排好病区收治工作后，陆伟又马不停蹄赶到青山区政府，请求派人力，恢复住院楼的配套设施。接着，他又将情况通报给后方指挥部，天津市疫情防控指挥部紧急调拨医疗物资，用救护车急送武钢二院。

舍命担当，创“天津模式”

这场短兵相接的遭遇战，陆伟现在想起来有点后怕：“当时心都提到嗓子眼儿了，开始的10多天，值班的医护人员出‘红区’时连个热水澡都洗不了。我心想，千万不能有人中招儿了啊！”所幸，他担心的事没发生，在专家团队的严密防控监护下，所有人都平安度过了最艰苦的阶段。两天后，天津第二批支援湖北医疗队增援武钢二院；从天津紧急调运的医疗防护物资陆续抵达；武汉疫情防控指挥部调拨的CT机、呼吸机、心电监护仪、氧气瓶等设备也陆续送了进来。

一座废弃的大楼，一艘生命的方舟。陆伟率领的天津首批医疗队的无畏逆行，让人叹服。负责医疗队生活保障的青山区白玉山街道工委副书记李军华说：“天津医疗队简直是来开荒的，完全没有想到，他们能把一个破楼弄得这样好！太神了！”

陆伟和他的团队的确称得上是这场战疫中的“拓荒者”。武钢二院办公室主任林辉说：“我目睹了从无到有的全过程，我只想说天津医疗队伟大！说别的都多余。”

在一个多月里，江城人民领略了天津“拓荒者”的力量。2月6日19时，沉闷已久的江城传递着一条喜讯：8名治愈者从武钢二院出院了！这是天津医疗队治愈的首批患者。那天，陆伟难抑兴奋，把

好消息告诉了他遇见的每个人。听到这个消息，人们流露的几乎是同样的表情：惊讶！惊叹！惊喜！这个喜讯，让一直被失望笼罩的人心里敞亮起来，人们看到了战胜病魔的希望，更多患者鼓起了生的勇气。短短时间，治愈8名患者，这是天津医疗队在这个寒冷的春天送给江城人民最暖心的消息。

在那之后，武钢二院好消息不断传出。截至2月25日24时，武钢二院共收治患者233例，治愈105例。同时，全体医护人员“零感染”。

陆伟分析这些数字时说，这样高的治愈率，是因为施救策略、路径正确。接管病人后，陆伟与专家组根据病例分析，确定了救治“三原则”：轻症尽快痊愈、重症尽快转轻、尽力救治危重症。陆伟说：“这好比打仗，在一片失败的情绪中，必须先打几个胜仗，鼓舞军心士气。所以，我们在加强对重症病人救治的同时，以轻症为突破口，集中力量施救，让轻症尽快好起来。那天，8名病人出院，所有病人的情绪都变好了，因为他们看到这个病不是绝症，是可治的。信心有了，信任也就有了。信心和信任也是良药，你强，病毒就弱；你弱，病毒就强。医患之间，需要信心和信任。”

这是陆伟从医30多年来信奉的“辩证法”。在这一个月里，陆伟和他的团队创造的这一“天津模式”，先后4次被国家卫健委专报表扬。

早春的武汉，开始露出春的绿意。这场抗击疫情战，也随着春天的脚步，走向希望的明天。多少平凡英雄，为了这一天，于逆行中舍命担当，他们应该被记住，可他们自己并不在乎能否被记住。

与陆伟道别时，记者问他有什么愿望。他说：“我只盼着这场战‘疫’的完全胜利。那时，我们就能歇歇了，我们太累了！”（转载自天津日报）。CACN

天津医科大学肿瘤医院：

是白衣天使，也是“许愿天使”

日前，天津医科大学肿瘤医院颌面耳鼻喉科护士彭娟前往海河医院 E 座四楼的普通病房护理普通患者，I 期临床试验病房护士长王璇和重症监护科护士冯颖、李涛在一楼的危重症病房开展救护工作。彭娟在“红区”工作中，发现一位大娘情绪不佳，一个人默默躺在病床上不动也不说话。彭娟反复多次耐心询问才让大娘开了口，原来大娘的老伴也是新冠肺炎患者，病情较重，住在了一楼的危重症病房，两个人见不着面，也说不上话，大娘非常担心老伴。下班后，彭娟从在一楼危重症病房工作的王璇护士长那里了解到，大爷是危重症患者，处于昏迷状态，

很难和大娘做到互相沟通。最后两人商量，大爷大娘年纪比较大，不太会用手机的微信功能，可以通过床旁护理的时间，让值班的护士们一起帮忙，在 4 楼用大娘手机把想说的话录下来，通过微信发到 1 楼大爷的手机上，播放给大爷听，这样就算不能见面也能传递大娘的鼓励了，有亲人的鼓励在耳边，也许对大爷的病情也有一定帮助。两人将这个想法付诸实践，与病区老师汇报并同意后，很快两个病区的护士们为大爷大妈建立了“红区专线”。转天彭娟就用四楼的大娘的手机帮忙录音，发送到一楼

大爷的手机上，王璇再拿着一楼的大爷的手机，把内容放给大爷听。之后四楼的值班护士每天都录下大娘对大爷说的加油，在床旁护理时间集中放给大爷听。大娘的“心愿”满足了，一改原先闷闷不乐的状态，每天和大爷说说话，逐渐开朗起来，更加积极地配合治疗，病情随之逐渐好转。就在 2 月 23 日，大娘顺利康复出院了。大娘出院后，一楼的护士仍旧每天在护理时间为大爷播放大娘的录音，大爷虽然未曾清醒，但身体状况在逐渐好转，2 月 24 日已经可以取下人工肺。**CACA**

湖北省肿瘤医院：

姑娘，你是中国最美搬运工

近日，一个护士扛着大大铁皮柜的抖音短视频受到网友的广泛点赞，12 小时浏览量超过 60 万，点赞量超过 5.2 万，无数网友在评论中留言喊话：“真心疼！”“好想去当志愿者，帮她一把。”“她们以前在家也是公主，在大灾年前，背起使命负重前行！！”“你弯腰的那一瞬间，我泪崩了，你是中国最美的搬运工。”……

这段视频里的护士叫做朱亚，是湖北省肿瘤医院职工，也是该院支援雷神山医院的医疗队员。2 月

10 日，朱亚和搭档从物资仓库里领到了两个大柜子，按照以往的模式，应该是请求医疗队其他同事帮忙，一起将柜子抬到仓库外面的运送车上。考虑到其他同事 2 月 9 日凌晨收病人忙了整整 26 小时没歇息，况且那天天上还下着小雨，值班的医护从病区走到仓库还需要 20 分钟，于是朱亚二话不说，就主动背上柜子，迈着沉重的步伐往外面走，正准备打电话求助的搭档看到了，一阵感动，马上拍下了这个瞬间。**CACA**



辽宁省肿瘤医院：

坚定信心静待花开“疫”散！

时 间：2020年2月24日，星期一，23:00

天 气：晴

驰援单位：武汉蔡甸区人民医院妇幼保健院，感染八病区

日 记 人：刘洋，辽宁省肿瘤医院胸内科三病区

“这场战役已经到了最最重要的攻坚时期，每个人都必须各司其职，把好关卡，坚决打赢这场战役！”

不知不觉来武汉已经满一个月了，我度过了最有意义的一个“正月”。这些天我觉得自己就像是一枚哪里需要就打哪里的“小子弹”，坚持每天高强度护理工作，坚持每天穿着厚厚的防护服、戴着容易起雾的护目镜和憋闷的口罩，不停地穿梭在患者中间。从查房、输液一类的“轻松活”，到扛搬“氧气筒”这样的“技术加体力活”，我统统不在话下；更不用提雾化、吸氧、入院患者的评估、出院患者的消毒、“痰、尿、血、便”等标本的留取、口服用药指导、一日三餐的发放、特别是每日4-6次的体温监测等“细致活”了——真可谓“事无巨细”，样样都需要我们护士全面负责和严格要求。

虽然无比劳累，但是通过大家的不断努力，我们欣喜地看到，患者们经过系统治疗和专业护理后，大部分症状明显减轻，一天比一天好；很多患者核酸检测转为阴性，已经陆续顺利出院了。看着他们的张张笑脸，真的感觉自己这些日子以来所有的付出都是值得的。

我所在的感染八病区是个温馨和谐的“大家庭”。这里的患者很多都是夫妻、兄弟、姐妹或者亲属关系，大家相互鼓励、相互关怀，每天都上演着一幕幕感人的画面。相比技术层面的护理，我认为在新冠病毒面前，

对患者们的心理支持和人文关怀显得更加重要。因此，我们医护人员每天都尽量为患者们创造一种更加轻松、愉悦的诊疗环境，减轻他们的心理负担、为他们加油打气，患者们的接受度和配合度也越来越高，治疗效果也越来越好。我想，这就是我们病区治愈率相对较高以及“医、护、患”其乐融融、亲如一家的原因所在吧。

昨天习总书记发表重要讲话，激励全国人民：不获全胜决不轻言成功！是的，虽然我们的救治和护理工作已经取得很大成效，但是仍然不能放松，因为当前的疫情形势依然严峻而复杂，已经到了最

吃劲的关键阶段。作为冲锋一线的护理战士，我们更要守住自己这块最为关键的阵地，坚决打赢这场疫情攻坚战！如约而至的春天已经在向我们招手，让我们坚定信心静待花开“疫”散，相信我们终将摘下口罩，重新站在温暖的阳光下！

让我们向所有奋战
在抗疫一线的医护工作者
道一声：你们辛苦啦！
让我们继续加油
待到疫情结束
再看春暖花开！CACA

北京大学肿瘤医院：

发布肿瘤患者居家照顾手册



新型冠状病毒肺炎（Novel Coronavirus Pneumonia, NCP）引发了严峻的疫情，对医疗秩序产生了冲击，也给患者的治疗带来了影响。肿瘤患者大多会遇到治疗延期、方案调整等情况，同时，加强隔离观察也给就诊带来了困难。为了和患者和家属一起度过这一艰难时期，北京大学肿瘤医院组成了由季加孚教授牵头的专家团队，编写整理了《关于如何居家照顾肿瘤患者：给照顾者的手册（草案）》。本手册列举了肿瘤患者居家治疗、休养期间可能面临的问题，提供了需要注意观察的事项及简单可行的处理方法，旨在提供有参考价值的提示。希望与大家共克时艰，早日战胜疫情；也相信该手册对抗疫后的肿瘤诊疗起到一定的帮助。CACA

中国抗癌协会科技奖 增设推荐科普奖项

目前我国科学普及工作已列入国家战略大力推动，国家科学技术进步奖设有评选科普作品获奖，中国科协也推荐全国学会优秀代表科普作品申报国家奖，多数医药领域社会组织也设立了科普奖项。

中国抗癌协会拥有丰富的科普专家资源，已组建 19 支肿瘤学科的科学传播专家团队，成立了肿瘤防治科普专委会。一直重视科普宣传，每年举办系列肿瘤科普活动，创作产生了大量优质科普作品和科普书籍，并具有广泛的肿瘤科普宣传平台和媒体基础。

为了鼓励和表彰优秀肿瘤科普作品，根据奖励办公室提出申请，经中国抗癌协会八届五次理事长办公会审议通过，在中国抗癌协会科技奖项中增设科普奖。

科普奖作为专业组项目参加推荐、评审，每年评选 2 项获奖，不设等级，拟于 2021 年启动推荐。在原有章程和奖励办法中增加相关补充说明，同样遵照评审制度和奖励领导小组的领导。

科普奖的设立，丰富了中国抗癌协会科技奖的评审范围，为肿瘤科技工作者提供了更广阔的展示科技成果的平台，欢迎广大肿瘤科普工作者总结优秀科普作品，积极参加推荐评审工作。

中国抗癌协会科技奖励工作办公室
2020 年 2 月 8 日



中国抗癌协会新增 4 个单位会员

近日，经中国抗癌协会八届五次理事长办公会议研究、八届五次常务理事会议审议通过，中国抗癌协会同意吸收 4 个机构为单位会员。其中厦门大学附属翔安医院、哈尔滨医科大学附属第一医院、北京大学首钢医院为事业单位会员，浙江瑞新药业股份有限公司为企业单位会员。截至目前，中国抗癌协会单位会员总数已达 103 个。**CACA**

中国抗癌协会 5 个新建专业委员会获准筹备

近日，经中国抗癌协会八届五次理事长办公会议研究、八届五次常务理事会议审议通过，中国抗癌协会批复同意新建 5 个分支机构：肿瘤胃肠病学专业委员会（筹建负责人季刚）、口腔颌面肿瘤整合医学专业委员会（筹建负责人郭伟）、骨肿瘤和骨转移瘤专业委员会（筹建负责人郭卫）、国际医疗交流分会（筹建负责人袁芃）、肿瘤病案专业委员会（筹建负责人张建功）。

2 月 18 日，组织部下发“关于做好 2020 年新建专业委员会（分会）筹建工作的通知”，要求成立筹备组，在 7 月底前完成会员发展、委员和常委提名推荐、领导班子成员选配和成立大会筹备工作。2020 年新建分支机构微信群已经建立。筹建负责人纷纷表示，要认真按照《中国抗癌协会专业委员会组织管理规定》有关要求和条件，精心组织实施，扎实有序推进，保证按期保质完成各项筹建工作。**CACA**

中国抗癌协会 关于延期召开学术会议的通知

各分支机构：

根据国家对新型冠状病毒肺炎疫情的防控要求以及目前疫情的发展趋势，经研究，中国抗癌协会决定延期部分学术会议，现将有关情况通知如下：

一、原定于2020年2-4月召开的所有学术会议要延期举行。5月及之后召开的学术会议视疫情情况另行通知，请相关分支机构及时调整相应会议计划。

二、分支机构组织的各类巡讲、继续医学教育培训，以及分支机构全委会、常委会等组织会议参照执行。请分支机构尽快调整相关工作计划。确需召开的会议建议通过视频会议形式进行。

三、在此期间，各分支机构如有任何问题和困难，请与协会相关部门联系，我们将尽力协调解决。

最后，向奋战在疫情防控一线的各分支机构专家们致以诚挚的问候和衷心的感谢。

中国抗癌协会

2020年2月10日

关于亚洲肿瘤学会第一次学术年会的 延期举行通知

各专业委员会、省市自治区抗癌协会、事业团体会员单位、青年理事：

由于新型冠状病毒肺炎(COVID-19)疫情的迅速发展，经主办单位亚洲肿瘤学会和承办单位菲律宾癌症学会讨论决定，原定于2020年3月5-7日在菲律宾马尼拉举办的亚洲肿瘤学会第一次学术年会将延期至2020年8月16-18日在菲律宾马尼拉举行。会议地点和内容形式均不变。

如果您之前已经注册报名参会，请您尽快与大会组委会取得联系，确认您的注册、酒店预定等落地事宜。

大会组委会电子邮箱地址：aos2020@philcancer.org.ph 大会网站：www-aos2020.com.ph

特此通知。

中国抗癌协会
2020年2月17日

主编 樊代明
执行主编 王红阳
常务副主编 王瑛
副主编 詹启敏 于金明 张岂凡 季加孚 赫捷 李强 郭小毛 徐瑞华 赵文华
学术委员会 李树业 左文述 刘端祺 步召德 石汉平 李文斌 刘巍 夏庆民 刘惠琴 龙江
编委 于凯江 于金明 于振涛 马大光 王平 王伟夫 王华庆 王红阳 王杰军 王春友
王晋芬 王高仁 王瑛 王喜艳 牛晓辉 毛伟敏 尹莉 巴彩霞 石汉平 龙江
史安利 冯继锋 匡毅 邢金良 朴浩哲 乔友林 伍钢 任国胜 华树成 刘士新
刘芝华 刘剑仑 刘爱国 刘湘国 许绍发 那彦群 孙刚 孙莉 买玲 李玉莲
李占全 李国新 李建勇 李隆玉 李博 李强 李韶今 吴永忠 吴扬 吴建中
吴琳榕 吴新红 邹嘉宾 应敏刚 沈琳 宋张骏 张岂凡 张军一 张苏展 张国君
张明智 张建功 杜祥 陈志南 邵荣光 罗以 罗荣城 季加孚 金风 周卫平
周俭 周清华 周琦 单保恩 陆舜 项永兵 赵文华 赵君慧 赵强 赵勤
胡冰 胡超苏 钦伦秀 斜方芳 姜文奇 郎锦义 袁响林 耿翠芝 聂勇战 夏小军
顾晋 钱立庭 倪鑫 徐文贵 徐建立 徐国良 徐钧 徐洪斌 徐惠绵 徐强
徐瑞华 高明 秦叔达 贾英杰 崔大祥 郭小毛 郭志 唐卫中 唐丽丽 黄云超
曹雪涛 盛修贵 崔书中 彭卫军 彭承宏 蒋永新 蒋国梁 程刚 程颖 曾木圣
游潮 谢晓冬 强万敏 詹启敏 赫捷 樊代明 薛岗 穆吉兴 魏少忠

(按姓氏笔画排列)

编辑部主任 赵文华
编辑部副主任 刘惠琴
责任编辑 赵勇 徐婷婷
校对 刘齐 孙金金 马筱妍
美术编辑 李莹

中国抗癌协会
www.caca.org.cn

地址：天津华苑新技术产业园区兰苑路5号A座10楼 邮编：300384
电话：(022)23359958-819 传真：(022)23526512 投稿邮箱：yingl@caca.org.cn

2020 I AM AND I WILL

关爱患者,共同抗癌

践行全民健康全覆盖
推动医疗服务人人可及



中国抗癌协会
China Anti-Cancer Association

世界癌症日
2020.2.4



World
Cancer Day
4 February

