

疫情防控快评

新型冠状病毒感染肺炎期间黑素瘤患者个人防护专家共识(第一版)

孙乐栋¹, 邓列华², 姜祎群³, 施惠娟⁴, 商冠宁⁵, 林秀英⁶

Expert consensus on personal protection of melanoma patients during novel coronavirus infected pneumonia (first edition)

Sun Ledong¹, Deng Liehua², Jiang Yiqun³, Shi Huijuan⁴, Shang Guanning⁵, Lin Xiuying⁶

¹Department of Dermatology, the Fifth Affiliated Hospital of Southern Medical University, Guangdong Guangzhou 510900, China; ²Department of Dermatology the First Affiliated Hospital of Jinan University Guangdong Guangzhou 510630, China; ³Institute of Dermatology, Chinese Academy of Medical Sciences, Jiangsu Nanjing 210042, China; ⁴Department of Dermatology, General Hospital of Ningxia Medical University, Ningxia Yinchuan 750004, China; ⁵Department of Bone and Soft Tissue Surgery Liaoning Cancer Hospital and Institute Liaoning Shenyang 110042, China; ⁶Department of Dermatology the Third Affiliated Hospital of Qiqihar Medical University, Heilongjiang Qiqihar 161000, China.

【Abstract】Since December 8, 2019, the first novel coronavirus-infected pneumonia patient appeared in Wuhan, Hubei province, and the disease spreads rapidly. Due to its rapid onset, strong infectivity, rapid change in the course of disease and other characteristics, the state has adopted measures to prevent and control this disease as class A infectious diseases. Currently, the country is in the intense stage of prevention and control of pneumonia caused by the novel coronavirus, and the immune function of melanoma patients has been in a state of long-term immunodeficiency, so those people are susceptible. Therefore, how to do personal protection of melanoma patients is particularly important. In response to the above problems, the Professional Committee of Skin Oncology of the Chinese Anti-cancer Association organized experts to compile the corresponding expert consensus to help melanoma patients get through this special period safely.

【Key words】novel coronavirus pneumonia, melanoma, expert consensus

【指示性摘要】2019年12月8日以来湖北省武汉市出现第一例新型冠状病毒感染肺炎患者后,该病呈现快速蔓延。由于其发病迅速、传染性强、病程变化快等特点,国家采取甲类传染病的预防、控制措施。当前全国正处于新型冠状病毒感染肺炎防控工作的紧张阶段,黑素瘤患者的免疫机能长期处于免疫低下状态,更加易感。因此,如何做好黑素瘤患者的个人防护工作显得尤为重要。针对上述问题,中国抗癌协会皮肤肿瘤专业委员会组织专家编写了相应的专家共识,以满足当前黑素瘤患者预防新型冠状病毒感染肺炎疫情工作的需要,帮助黑素瘤患者更好的应对。

【关键词】新型冠状病毒;肺炎;黑色素瘤;专家共识

【中图分类号】R739.5

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1672-4992.2020.08.041

【收稿日期】 2020-02-12 **【修回日期】** 2020-02-19

【作者单位】 ¹南方医科大学第五附属医院皮肤医学部,广东 广州 510900

²暨南大学附属第一医院皮肤科,广东 广州 510630

³中国医学科学院南京皮肤病研究所,江苏 南京 210042

⁴宁夏医科大学总医院皮肤科,宁夏 银川 750004

⁵辽宁省肿瘤医院骨与软组织外科,辽宁 沈阳 110042

⁶齐齐哈尔医学院附属第三医院皮肤科,黑龙江 齐齐哈尔 161000

【作者简介】 孙乐栋(1976-),男,安徽萧县人,主任医师,博士生导师,主要从事皮肤肿瘤的综合诊治。E-mail: sunledong126@126.com

当前我国处于新型冠状病毒感染肺炎流行期,表现为发热、乏力、干咳等症状,主要以肺部病变为主^[1]。控制感染源、切断传播途径、保护易感人群是减少新型冠状病毒感染肺炎的重要措施。新型冠状病毒毒力、个人易感性和抵抗力是发病的关键,良好的卫生习惯及营养状态可以降低发病风险并改善疾病预后。黑素瘤患者由于疾病本身、手术、化疗及免疫治疗等处于特殊免疫状态下^[2],是新型冠状病毒的易感人群,较正常人群更易罹患感染新型冠状病毒。因此,需要黑素瘤患者加强个人防护、科学防控、规范诊治,确保黑素瘤患者的安全与疗效。

2019年12月8日以来湖北省武汉市出现第一例新型冠状病毒肺炎患者后,该病呈现快速蔓延^[3]。由于其发病迅速、传染性强、病程变化快等特点,该病作为急性呼吸道传染病已纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染

病,国家采取甲类传染病的预防、控制措施^[4]。现已经掌握的传播途径有飞沫传播、接触传播、气溶胶传播、粪口传播有待考证^[5]。黑素瘤患者的免疫机能长期处于免疫低下状态,更加易感。因此,在特殊时期,做好个人的防护工作至关重要^[6]。

1 黑素瘤患者日常防护注意事项

黑素瘤患者的日常注意事项与正常人大致相同^[7-8],避免家庭聚会,实行分餐制,减量减少到超市、菜市场等人群聚集场所。应做好居家、清洁消毒(勤通风、勤洗手、勤换衣服、家居表面清洁和餐具消毒)和出门清洁消毒工作,特别是皮肤的清洁和消毒工作。面部皮肤直接暴露于空气中,易于接触病毒颗粒,应在卸妆后选择合适的洗面奶进行快速且温柔的揉搓后用流动水冲洗干净。手部若有明显的污染物可用洗手液或肥皂联合流动水采用标准七步洗手法清洗,然后用干净的毛巾擦干。若无肉眼可见的污染物者可试用含酒精成分的免洗洗手液清洁手部。此外,在目前特殊时期,可适当增加洗澡和洗头的频次,建议每天一次。

2 做好黑素瘤治疗的相关事宜安排

相对稳定的黑素瘤患者尽量减少去医院就诊次数,若无特殊不适可延迟复查时间,也可在疫情防控阶段,选择正规医院24小时线上问诊服务,以确定合适的复查时间。对于长期异地治疗或已预约异地治疗者,可在当地专科医院就诊,必要时可与原主治医师进行沟通,确定治疗方案。就医时做好统筹安排,提前列出拟解决的问题,言简意赅表达清楚,在充分保证医疗质量的情况下尽量缩短就医时间,并做好防护措施。就医时尽量避免乘坐公共汽车、地铁等,可根据实际条件选择步行、单车或自驾出行^[9]。

需要手术治疗者,建议与专科医师充分沟通,充分评价患者的具体情况和手术风险后确定是否手术,或在手术治疗期间加强防护,确保患者手术安全和避免新型冠状病毒感染^[10]。

接受免疫检查点抑制剂治疗者,机体的免疫功能更加低下,更是易感人群,需要进一步加强上述防护措施。值得关注的是免疫检查点抑制剂治疗者出现的免疫性肺炎等严重不良反应,其临床表现和影像学改变与新型冠状病毒感染肺炎类似,需要重点鉴别^[11]。因此,若出现上述情况,必须到正规医院就医并向医师提供详细病史和药物治疗史,并与专科医师密切沟通。

若病情进展较快或出现其他异常情况者,应尽快到正规医院就医。若有可能则尽量不选择新型冠状病毒感染肺炎的省级或市级重点防疫医院。

3 黑素瘤患者的饮食建议

营养治疗已成为黑素瘤治疗的重要辅助手段。结合中国抗癌协会发布的《关于肿瘤患者预防新型冠状病毒感染的专家建议》^[12],建议黑素瘤患者加强营养支持^[13-14]。①选择平衡膳食,保证足够的能力和蛋白质摄入,尽可能维持体重稳定。②增加摄入含蛋白质丰富的食物,如蛋、奶、鱼、肉、豆类及坚果等,增加摄入新鲜蔬菜和水果,在平时的基础上加量。③食物丰富多样,荤素搭配,每天不少于20种食物;避免生、冷食物,不吃野生动物。④适量多饮水,每天不少于1500毫升。⑤切忌食用渠道不明的补品以及未经正规医院处方开具的“民间偏方”。

4 其他注意事项

规律休息,每天睡眠时间不少于7小时。此外,若身体允许,可开展合适的个人体育锻炼。

黑素瘤患者要主动做好个人及家庭成员的健康监测,自觉发热时要主动测量体温。要及时留意是否发热,建议早晚测量其体温。若出现发热、乏力等症状,应先到就近的医院发热门诊就诊排除。

【参考文献】

- [1] Huang C, Wang Y, Li X. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China [J]. Lancet, 2020, S0140-6736(20): 30183-30185.
- [2] CHEN HH, LV DL, YU JQ, et al. Analysis of factors influencing the prognosis of patients with cutaneous malignant melanoma [J]. Oncology Progress, 2019, 17(08): 936-938. [陈花花, 吕大伦, 虞佳其, 等. 皮肤恶性黑色素瘤患者预后的影响因素分析 [J]. 癌症进展, 2019, 17(08): 936-938.]
- [3] Wang C, Horby PW, Hayden FG. A novel coronavirus outbreak of global health concern [J]. Lancet, 2020, S0140-6736(20): 30185-30189.
- [4] JIN YH, CAI L, CHENG ZS, et al. Quick suggestion guide for the diagnosis and treatment of pneumonia infected by novel coronavirus (2019-nCoV) (standard edition) [J]. Medical Journal of Chinese People's Liberation Army, 2020, 45(1): 1-20. [靳英辉, 蔡林, 程真顺, 等. 新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎诊疗快速建议指南(标准版) [J]. 解放军医学杂志, 2020, 45(1): 1-20.]
- [5] National Health Committee, Office of the State Administration of Traditional Chinese Medicine. New coronavirus pneumonia diagnosis and treatment plan (trial version 5 revised version) [EB/OL]. [2020-02-08]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202002/d4b895337e19445f8d728fca1e3e13a/files/ab6bec7f93e-64e7f998d802991203cd6.pdf>. [国家卫生健康委员会, 国家中医药管理局办公室. 新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版·修正版) [EB/OL]. [2020-02-08]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202002/d4b895337e19445f8d728fca1e3e13a/files/ab6bec7f93e-64e7f998d802991203cd6.pdf>.]
- [6] YANG ZY, TAN K, DU XL, et al. Emergency management and protective measures for cancer patients during new coronavirus epidemic [J]. Modern Oncology, 2020, 28(06): 1053-1055. [杨振宇, 谭凯, 杜锡林, 等. 新型冠状病毒疫情期间肿瘤患者的应急管理及其防护措施 [J]. 现代肿瘤医学, 2020, 28(06): 1053-1055.]
- [7] QI Y, CHEN LH, ZHANG L, et al. New coronavirus infects pneumonia research on public cognition attitude and behavior [J/OL]. Journal of Tropical Medicine. [2020-02-04]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/44.1503.R.20200204.1114.002.html>. [齐晔, 陈刘欢, 张粟, 等. 新型冠状病毒感染肺炎的公众认知、态度和行为研究 [J/OL]. 热带医学杂志. [2020-02-04]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/44.1503.R.20200204.1114.002.html>.]
- [8] CDC. Popularization of pneumonia prevention and control for novel coronavirus pneumonia infection [EB/OL]. [2020-01-27]. http://www.81.cn/gnxw/2020-01/27/content_9726431.htm. [疾病预防控制中心. 新型冠状病毒感染的肺炎防控科普宣传(个人居家防护篇) [EB/OL]. [2020-01-27]. http://www.81.cn/gnxw/2020-01/27/content_9726431.htm.]
- [9] YI D, DU MN, JIA YJ. How to avoid risks in the epidemic time of 2019 novel coronavirus for cancer patients [J/OL]. Modern Oncolo-

- gy. [2020 - 02 - 17]. <http://kns.cnki.net/kcms/de-tail/61.1415.R.20200214.1918.004.html>. [易丹,杜梦楠,贾英杰. 肿瘤患者在新型冠状病毒疫情期间如何规避风险[J/OL]. 现代肿瘤学. [2020 - 02 - 17]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/61.1415.R.20200214.1918.004.html>.]
- [10] HUANG GW. Thoughts and advice on performing procedures in general surgery during the outbreak of novel coronavirus pneumonia [J]. Chin J Gen Surg 2020 29(2): 127 - 130. [黄耿文. 新型冠状病毒肺炎疫情期间实施普通外科手术的思考和建议[J]. 中国普通外科杂志 2020 29(2): 127 - 130.]
- [11] HUANG J, ZENG S. How to protect tumor patients from new coronavirus pneumonia in special period [EB/OL]. [2020 - 02 - 04]. <https://mp.weixin.qq.com/s/QgKklOV55Mn5NEyZPudzba>. [黄进,曾珊. 肿瘤患者特殊时期如何防护新型冠状病毒肺炎[EB/OL]. [2020 - 02 - 04]. <https://mp.weixin.qq.com/s/QgKklOV55Mn5NEyZPudzba>.]
- [12] China Anti - cancer Association. Expert advice on prevention of 2019 novel corona virus for cancer patients [EB/OL]. [2020 - 02 - 04]. <http://www.caca.Org.cn/system/2020/02/04/020022724.shtml>. [中国抗癌协会. 关于肿瘤患者预防新型冠状病毒病毒感染的专家建议[EB/OL]. [2020 - 02 - 04]. <http://www.caca.Org.cn/system/2020/02/04/020022724.shtml>.]
- [13] LIU LX, CHEN MX, LI YL, et al. Home protection and dietary guidance for cancer patients during novel coronavirus pneumonia epidemic [J/OL]. Modern Oncology. [2020 - 02 - 17]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/61.1415.R.20200214.1053.002.html>. [刘丽香,陈梦霞,黎轶丽,等. 新型冠状病毒肺炎疫情期间肿瘤患者居家防护和饮食指导[J/OL]. 现代肿瘤医学. [2020 - 02 - 17]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/61.1415.R.20200214.1053.002.html>.]
- [14] National Health Commission of the People's Republic of China. Nutritional dietary guidance for the prevention and treatment of novel coronavirus infections [EB/OL]. [2020 - 02 - 08]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/fkdt/202002/a69fd36d54514c5a9a3f456188cbc428.shtml>. [中华人民共和国国家卫生健康委员会. 新型冠状病毒感染的肺炎防治营养膳食指导[EB/OL]. [2020 - 02 - 08]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/fkdt/202002/a69fd36d54514c5a9a3f456188cbc428.shtml>.]

(编校: 张西敏)